

Grundkurs  
„ Freude an der Berührung „



**Eine Krankheit erst zu behandeln**  
Nachdem sie ausgebrochen ist,  
ist genauso dumm,  
als würde man einen Brunnen graben  
wenn man schon durstig ist.

## Teilnahmebestätigung

Frau **Andrea Spring - Diel**

Hat erfolgreich an einem ShenDo Shiatsu Grundkurs teilgenommen.

### Kursinhalte

- Vermittlung einer ShenDo Shiatsu Massage  
Körpervorderseite ,Körperrückseite, Kopf, Füße und Hände.
- Lokalisation der wichtigsten Energiebahnen und Verständnis  
der fernöstlichen Energielehre.
- japanische/chinesische Bewegungsübungen / SHEN Do – in

ShenDo Shiatsu dient der alltagsbezogenen Gesundheitsvorsorge. Seine gesundheitsstärkende Kraft liegt im Ausgleich und Harmonisieren von Energien im Körper, Seele und Geist. Auf der Grundlage natürlicher, tiefer Entspannung entsteht ein verfeinertes Körpergefühl, Ruhe und Gelassenheit. Der 48 stündige Grundkurs ist Teil eines dreistufigen ShenDo Shiatsu und Gesundheitstrainings. Für therapeutische und heilpraktische Arbeit mit Patienten ist in jedem Fall die Zulassung als Heilpraktiker oder Arzt erforderlich.

Marlies Franz

Michael Franz



**Aufbaukurs**

## **„ Sprudelnder Quell „**

**Am Ende fließen alle Dinge ineinander  
Und aus der Mitte entspringt ein Fluß**

### **Teilnahmebestätigung**

**Wir freuen uns Frau Andrea Spring - Diel die Teilnahme am  
Shendo – Shiatsu Fortgeschrittenen – Kurs bestätigen zu können.**

**Die Ausbildung beinhaltet :**

- **Die Beschäftigung mit dem Energiekreislauf**
- **Die 12 Meridiane mit den wichtigsten Akupressurpunkten**
- **Das Verständnis von Yin und Yang**
- **Die Anwendung in Seitenlage, sowie mit Armen und Beinen**

**ShenDo Shiatsu dient der alltagsbezogenen Gesundheitsvorsorge. Seine gesundheitsstärkende Kraft liegt im Ausgleich und Harmonisieren von Energien in Körper, Seele und Geist. Auf der Grundlage natürlicher, tiefer Entspannung entsteht ein verfeinertes Körpergefühl, Ruhe und Gelassenheit. Für Therapeutische und heilpraktische Arbeit am Patienten ist in jedem Falle die Zulassung als Heilpraktiker oder Arzt erforderlich.**

**Liebe Andrea , wir wünschen Dir viel Erfolg.  
Herzlichen Dank für Deine gute Arbeit.**

**Michael Franz ShenDo-Shiatsu Lehrer**

**Marlies Franz Institutsleitung**

**Institut Mainz - Bischofsheim • Rüsselsheimer Strasse • 22 Tel. 06144/964380  
[shendo-mainz@shendo.de](mailto:shendo-mainz@shendo.de)**